

ПОНЕДЕЛЬНИК

— ЗАВТРАКИ —

Салат:

Коулслоу с яблоком 80 гр.

Горячее:

Котлеты паровые 75 гр.,

Блинчики с яблоком 80 гр.

Гарнир:

Макароны отварные 60 гр.

Каша:

Гречневая на молоке 50 гр.

— УЖИНЫ —

Салат:

Греческий 100 гр.,

Столичный с помид. 130 гр.

Горячее:

Куриное филе

по французский 130 гр.,

Свинная поджарка 150 гр.

Гарниры:

Пене с зеленью 100 гр.,

Овощной рататуй 100 гр.

— ОБЕДЫ —

Суп:

Борщ 130 гр.

Салат:

Салат с консервами,

кур. яйцом 80 гр.,

Овощной с маслинами 100 гр.

Горячее:

Филе горбуши под сыром

и томатами 130 гр.,

Куриное фрикасе

с грибами 130 гр.

Гарниры:

Картофель

запеченный 100 гр.,

Рис припущенный 75 гр.

ВТОРНИК

— ЗАВТРАКИ —

Салат:

Салат с кур су-вид, яйцом и сыром 80 гр.

Горячее:

Горбуша запеченая 80 гр.,

Блинчики с мясом 80 гр.

Гарнир:

Овощи запеченные
(болг.перец, бакл, кабач)
80 гр.

Каша:

Рисовая на молоке 50 гр.

— УЖИНЫ —

Салат:

Салат с Бужениной
и соусом ранч 130 гр.,

Мимоза 130 гр.

Горячее:

Болоньезе 130 гр.,

Пангасиус с грибами
под сыром 130 гр.

Гарниры:

Спагетти 100 гр.,

Картофельное пюре 100 гр.

— ОБЕДЫ —

Суп:

Солянка сборная 130 гр.

Салат:

Винегрет 80 гр.,

Цезарь с курицей 80 гр.

Горячее:

Гуляш из говядины 150 гр.,

Котлеты куриные 100 гр.

Гарниры:

Овощи на пару 100 гр.

(Брокколи, цвет Капуста
,морковь мини),

Рис с грибами и луком 75 гр.

СРЕДА

— ЗАВТРАКИ —

Салат:

Помидоры с красным луком 80 гр.

Горячее:

Куриное фрикасе (шаурма, лук, сметана) 80 гр.,
Блинчики со сгущенкой 80 гр.

Гарнир:

Рис с овощами (кукуруза, морковь) 60 гр.

Каша:

Пшенная на молоке 50 гр.

— УЖИНЫ —

Салат:

Оливье с кур 130 гр.,
Салат с капустой огурцом и маслом 100 гр.

Горячее:

Курица в тайском стиле (неострая) 130 гр.,
Свинина тушеная в маринаде 150 гр.

Гарниры:

Капуста тушеная с морковью 100 гр.,
Макаронны с сыром 80 гр.

— ОБЕДЫ —

Суп:

Уха 130 гр.

Салат:

Свекла с сыром Моцарелла 80 гр.,
Крабовый с рисом 130 гр.

Горячее:

Кур филе с помидорами под сыром 130 гр.,
Бефстроганов из телятины 150 гр.

Гарниры:

Цветная капуста в сливочном соусе 100 гр.,
Картофельное пюре 100 гр.

ЧЕТВЕРГ

— ЗАВТРАКИ —

Салат:

Панцанелла 80 гр.

Горячее:

Нагетсы 80 гр.,

Блинчики с джемом 80 гр.

Гарнир:

Макароны отварные 60 гр.

Каша:

Манная на молоке 50 гр.

— УЖИНЫ —

Салат:

Сельдь под шубой 130 гр.,

Салат с фасолью ветчиной
и зеленью 100 гр.

Горячее:

Крылья запеченные 130 гр.,

Хашлама 150 гр.

Гарниры:

Картофель отв 100 гр.,

Спагетти отварные 100 гр.

— ОБЕДЫ —

Суп:

Харчо с телятиной 130 гр.

Салат:

Салат из Красной
капусты, кр. Луком

и сыром Фета 80 гр.,

Салат овощной с маслинами
и оливками 100 гр.

Горячее:

Голень куриная

запеченная 130 гр.,

Судак поравой 130 гр.

Гарниры:

Гречка отварная 75 гр.,

Рис с овощами

(лук, морковь, кукуруза) 75 гр.

ПЯТНИЦА

— ЗАВТРАКИ —

Салат:

Салат с омлетом
и ветчиной 80 гр.

Горячее:

Сырники 75 гр.,
Котлеты паровые 75 гр.

Гарнир:

Рис с кукурузой и морковь
Беби 60 гр.

Каша:

Гречневая каша 50 гр.

— УЖИНЫ —

Салат:

Сельдь под шубой 130 гр.,
Салат с фасолью ветчиной
и зеленью 100 гр.

Горячее:

Крылья запеченные 130 гр.,
Хашлама 150 гр.

Гарниры:

Картофель отв 100 гр.,
Спагетти отварные 100 гр.

— ОБЕДЫ —

Суп:

Суп овощной
минестроне 100 гр.

Салат:

Салат с Курицей су вид,
яблоком, огурцом
и сыром 80 гр.,
Салат столичный
класический 130 гр.

Горячее:

Котлета запеченная
(Св-гов) 130 гр.,
Судак с томатами
и сыром 130 гр.

Гарниры:

Карттофель запеч 100 гр.,
Спагетти в том. соусе 75 гр.

СУББОТА

— ЗАВТРАКИ —

Салат:

Колслоу 80 гр.

Горячее:

Филе куриное су-вид 80 гр.,

Блинчики с мясом 80 гр.

Гарнир:

Фасоль с\м с томатами 60 гр.

Каша:

Кукурузная каша 50 гр.

— УЖИНЫ —

Салат:

Крабовый 130 гр.,

Морковный 100 гр.

Горячее:

Телятина с овощами с соусом

1000 островов 150 гр.,

Филе куриное

в зеленом карри 130 гр.

Гарниры:

Картофель запеченный 100 гр.,

Капуста тушеная

с морковью 80 гр.

— ОБЕДЫ —

Суп:

Суп лапша 100 гр.

Салат:

Салат из томатов

с брынзой 100 гр.,

С-т куриный с грибами 80 гр.

Горячее:

Филе кур с том и гриб.

Под сыром чедер 130 гр.,

Горбуша запеч 80 гр.

Гарниры:

Овощи запеченные 100 гр.,

Гречка отварная 75 гр.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

— ЗАВТРАКИ —

Салат:

Греческий 100 гр.

Горячее:

Наггетсы 80 гр.,

Блинчики с яблоком 80 гр.

Гарнир:

Гречка 60 гр.

Каша:

Манная на молоке 50 гр.

— УЖИНЫ —

Салат:

Салат с пекин капуст
и курицей су-вид. 100 гр.,

Салат из розовых томатов
с крымским луком 100 гр.

Горячее:

Тефтели в соусе 130 гр.,

Судак паровой 130 гр.

Гарниры:

Овощи запеченные 100 гр.,

Рис с грибами и зеленью 80 гр.

— ОБЕДЫ —

Суп:

Щи 130 гр.

Салат:

Цезарь с горбушей 80 гр.,

С-т Панцанелла 100 гр.

Горячее:

Чахохбили из птицы 130 гр.,

Плов из говядины 150 гр.

Гарниры:

Макароны отварные 75 гр.,

Пюре картофельное 100 гр.