

# ПОНЕДЕЛЬНИК

## — ЗАВТРАКИ —

Рисовая каша на молоке  
Бульон с сухариками  
Оладьи  
Блины  
Сырники  
Омлет  
Яичница  
Капуста тушеная  
Гречка отварная  
Макароны отварные  
Куриные котлеты  
Сосиски  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Запеканка  
Сливочное масло  
Кексы  
Крабовый салат  
Помидоры свежие  
Огурцы свежие  
Фрукты  
Яйцо отварное

## — ОБЕДЫ —

Борщ  
Суп Лапша  
Куриный Шницель  
Печень в сметане  
Картофельное пюре  
Отварной рис  
Помидоры свежие  
Огурцы свежие  
Капустный салат  
Фрукты  
Выпечка  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая

## — УЖИНЫ —

Жаркое свинина  
Помидоры с сыром  
в панировке  
Тефтели  
Отварная Гречка  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Запеканка  
Фрукты

# ВТОРНИК

## — ЗАВТРАКИ —

Каша из пшеницы  
Бульон с сухариками  
Блинчики с творогом  
Кабачковые оладьи  
Омлет  
Яичница  
Отварной рис  
Отварная гречка  
Тушеная курица  
Сосиски  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Запеканка  
Сливочное масло  
Кексы  
Морковный салат  
Помидоры свежие  
Огурцы свежие  
Фрукты  
Яйцо отварное

## — ОБЕДЫ —

Суп гороховый  
Солянка  
Перец фаршированный  
Отбивная из свинины  
с сыром  
Запеченный картофель  
Винегрет  
Помидоры свежие  
Фрукты  
Выпечка  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая

## — УЖИНЫ —

Салат Оливье  
Филе в сметане  
Гуляш из свинины  
Отварной рис  
Отварные макароны  
Свежие огурцы  
Свежие помидоры  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Кексы  
Фрукты

# СРЕДА

## — ЗАВТРАКИ —

Овсяная каша  
Бульон с сухариками  
Сырники  
Блины  
Пирожки с картошкой  
Омлет  
Яичница  
Овощное рагу  
Отварные макароны  
Отварной рис  
Ленивые голубцы  
Сосиски  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопчёная  
Творожная запеканка  
Сливочное масло  
Капустный салат  
Свежие помидоры  
Свежие огурцы  
Фрукты  
Яйцо отварное

## — ОБЕДЫ —

Суп с фрикадельками  
Борщ  
Жаркое с курицей  
Бефстроганов  
Овощное рагу  
Картофельное пюре  
Свежие помидоры  
Свежие огурцы  
Крабовый салат  
Фрукты  
Кексы  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопчёная

## — УЖИНЫ —

Салат Цезарь  
Котлеты из свинины  
Котлеты из курицы  
Печень в сметане  
Отварная гречка  
Отварные макароны  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопчёная  
Фрукты  
Шарлотка

# ЧЕТВЕРГ

## — ЗАВТРАКИ —

Манная каша  
Бульон с сухариками  
Блинчики с мясом  
Блины  
Пирожки с капустой  
Омлет  
Яичница  
Тушеная капуста  
Отварной картофель  
Тушеная курица  
Овощная смесь  
Сосиски  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Творожная запеканка  
Сливочное масло  
Шарлотка с яблоками  
Салат из свеклы  
Помидоры свежие  
Огурцы свежие  
Фрукты  
Яйцо отварное

## — ОБЕДЫ —

Суп лапша с фасолью  
Солянка  
Гуляш  
Шницель из курицы  
Запеченный картофель  
Макаронные отварные  
Свежие помидоры  
Свежие огурцы  
Салат с капустой с яйцом  
и майонезом  
Фрукты  
Кексы  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая

## — УЖИНЫ —

Помидоры под сыром  
Бефстроганов  
Курица тушеная  
Картофельное пюре  
Отварной Рис  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Фрукты  
Кексы

# ПЯТНИЦА

## — ЗАВТРАКИ —

Каша из пшеницы  
Бульон с сухариками  
Блины с творогом  
Оладьи из кабачков  
Брускеты  
Яичница  
Омлет  
Отварная гречка  
Овощное рагу  
Отварной рис  
Тефтели  
Сосиски  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопчёная  
Творожная запеканка  
Сливочное масло  
Кексы  
Крабовый салат  
Свежие помидоры  
Свежие огурцы  
Фрукты  
Яйцо отварное

## — ОБЕДЫ —

Борщ  
Суп лапша  
Отбивная из свинины  
с сыром  
Котлеты из свинины  
Котлеты из курицы  
Гречка отварная  
Запеченный картофель  
Греческий салат  
Фрукты  
Кексы  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая

## — УЖИНЫ —

Оливье салат  
Плов с курицей  
Тефтели в томатном соусе  
Макароны отварные  
Свежие огурцы  
Свежие помидоры  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопчёная  
Кексы  
Фрукты

# СУББОТА

## — ЗАВТРАКИ —

Овсяная каша  
Бульон с сухариками  
Сырники  
Блины  
Омлет  
Яичница  
Отварные макароны  
Отварной картофель  
Ленивые голубцы  
Сосиски  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Творожная запеканка  
Сливочное масло  
Морковный салат  
Свежие помидоры  
Свежие огурцы  
Фрукты  
Яйцо отварное

## — ОБЕДЫ —

Солянка  
Суп лапша  
Овощное рагу  
Мясные зразы  
с картофелем

Шницель  
Отварной рис  
Картофельное пюре  
Салат из капусты  
с огурцами  
Свежие огурцы  
Свежие помидоры  
Фрукты  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Кексы

## — УЖИНЫ —

Салат Цезарь  
Отварная гречка  
Отварные макароны  
Курица тушеная в томатном  
соусе  
Котлеты из рубленой  
курицы  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Фрукты  
Кексы

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

## — ЗАВТРАКИ —

Манная каша  
Бульон с сухариками  
Блины с мясом  
Оладьи  
Омлет  
Яичница  
Отварная гречка  
Отварной рис  
Тушеная курица  
Винегрет  
Сосиски  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая  
Творожная запеканка  
Сливочное масло  
Кексы  
Свежие помидоры  
Свежие огурцы  
Фрукты  
Яйцо отварное

## — ОБЕДЫ —

Борщ  
Суп с фрикадельками  
Жаркое с курицей  
Бефстроганов из говядины  
Отварные макароны  
Помидоры свежие  
Огурцы свежие  
Столичный салат  
Фрукты  
Выпечка  
Сыр  
Ветчина  
Колбаса полукопченая

## — УЖИНЫ —

Греческий салат  
Перец фаршированный  
Филе в сметанном соусе  
Картофельное пюре  
Отварной рис  
Сыр  
Колбаса полукопченая  
Ветчина  
Шарлотка  
Фрукты